



WYPRAWKA Z PREZENTÓW

Zrób listę potrzeb pod choinkę. Wydatki na wyprawkę noworodka to niemała pozycja w budżecie młodych rodziców. A to dopiero początek, bo im dziecko starsze, tym potrzeby i wydatki będą większe. Warto więc, byście przynajmniej na starcie skorzystali z życzliwości, jaka zwykle otacza mającą się powiększyć młodą rodzinę. Zbliży się Boże Narodzenie, jest więc dobra okazja. Zrób listę rzeczy, które są jeszcze potrzebne do wyprawki. Gdy bliscy i przyjaciele zapytają, co byście chcieli pod choinkę, lista będzie jak znalazł. Może w ten sposób uda się zmniejszyć wydatki chociaż na część akcesoriów – wózek, fotelik samochodowy, łóżeczko, wianienkę?

PRZYTULENIE MA ZNACZENIE

Nie skąpcie dzieciom czułości od najmłodszych lat, gdyż niesie to morze korzyści. Mówi o tym ogłoszony niedawno raport z badania instytutu ARC Rynek i Opinia, przeprowadzonego na zlecenie marki Oilatum Baby. Przynajmniej dzieci są bardziej otwarte i pewne siebie, swobodniej wypowiadają się w obecności innych, chętniej dzielą się przeżyciami z rodzicami. Mają też mniej kłopotów z przystosowaniem do zasad panujących w przedszkolu, szkole, a później w dorosłym życiu, w pracy. Maluchy obdarzone czułością są bardziej otwarte, inteligentne i szybciej dochodzą do zdrowia po chorobie.



SERIAL O IN VITRO

Już 15 października na antenie TLC nastąpi premiera nowego programu dokumentalnego „In vitro. Czekać na dziecko” – sześcioczęściowej serii przedstawiającej temat zapłodnienia in vitro. Widzowie będą świadkami dramatycznych zmagania sześciu par znajdujących się w różnych fazach leczenia niepłodności. Poznamy motywacje bohaterów, dowiemy się, z jakimi trudnościami wiązały się ich poprzednie próby zajścia w ciążę. Będziemy im towarzyszyli w długim i wyczerpującym procesie, jakim jest zapłodnienie in vitro. Jest to pierwsza seria dokumentalna poświęcona temu zagadnieniu, w całości wyprodukowana w Polsce. Zdjęcia do programu powstały w klinice nOvum, specjalizującej się w leczeniu niepłodności.



KONKURS „SZCZĘŚLIWE DZIECKO”

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE I WYGRAJ KARTY „OCZAMI MALUSZKA”

Wejdziesz na forum Mjakmama24.pl i weź udział w konkursie „Szczęśliwe dziecko”. Odpowiedz na pytanie: „Czego potrzebuje dziecko, by było szczęśliwe?” Pięć najciekawszych odpowiedzi nagrodzimy nowością z serii książeczek edukacyjnych dla niemowląt „Oczami maluszka” – „Oczami Maluszka KARTY”. To pudełko z 18 czarno-białymi ilustracjami z elementami koloru żółtego, za pomocą których możesz stymulować wzrok i zdolności manualne maleństwa. Karty możesz dać dziecku do rączki, położyć do łóżeczka czy też powiesić na karuzeli lub przy wózku podczas spacerów. www.OczamiMaluszka.pl

TALERZ PRZYSZŁEJ MAMY

Przyszłe mamy mogą już korzystać z praktycznego, stworzonego przez ekspertów „Poradnika żywienia kobiet w ciąży”. Publikacja, którą można bezpłatnie pobrać ze strony internetowej Instytutu Matki i Dziecka, w przystępny sposób opisuje najważniejsze zasady właściwej diety przyszłych mam. Poradnik dostarcza praktycznych wskazówek, obala mity związane z żywieniem kobiet w ciąży. Zalecenia i normy opisane są jasnym, przystępnym językiem i zobrazowane za pomocą przejrzystych tabel i grafik. Przyszłe mamy znajdą tu m. in. wskazówki dotyczące planowania posiłków, informacje na temat zapotrzebowania na poszczególne składniki pokarmowe w poszczególnych trymestrach, wytyczne dotyczące produktów, których należy unikać podczas ciąży, a także suplementacji przed ciążą i w jej trakcie. Więcej informacji na stronie www.imid.med.pl oraz na stronie: www.1000dni.pl



REKLAMA

tuc tuc

OCIEPLACZE DO SZPITALA

Będiesz rodziła jesienią lub w zimie? Pamiętaj, by do szpitalnej torby wrzucić ciepły szlafrok lub rozpinany sweter i wygodne, nieuciskające skarpetki. Rodzącym często przydać po porodzie do spania, jeśli w szpitalu będzie chłodno. Będziesz też pewnie w nocy często wstawała do maluszka, warto więc zabezpieczyć się przed ewentualnym chłodem. Pamiętaj też o lekkiej czapeczce dla dziecka, a na wyjście ze szpitala przyda się dla niego sweterek z kapturkiem.



DYSKRYMINACJA UKARANA

Sąd pracy w Düsseldorfie przyznał 35-letniej kosmetyczce odszkodowanie w wysokości 10 800 euro – tak słoną karę pracodawca zapłacił za pytanie o planowaną ciążę. Kobieta złożyła u pracodawcy wnioski o przyznanie pełnego etatu; jednocześnie wiadomo było, że zamierza wkrótce wziąć ślub. Wówczas szef wysłał do niej e-mail z pytaniem, czy w związku z zamążpójściem planuje ciążę, a wkrótce potem zwolnił ją. Sąd uznał to za dyskryminację i skazał pracodawcę na zapłacenie odszkodowania.



zabawki art. pielęgnacyjne śpiworki

zobacz całą kolekcję na [FABRYKA WAFELKOW.PL](http://www.fabrykawafelkow.pl)

dysytrybutor: www.resolution-bc.pl